

Mujer y VIH: El valor del apoyo entre iguales

Necesidad creciente de apoyo

El VIH se ha convertido en la principal causa de enfermedad y muerte entre las mujeres en edad reproductiva en todo el mundo.¹ En 2008, al menos el 35% de los nuevos diagnósticos de VIH realizados en Europa fue en mujeres.²

Las infecciones en este grupo son cada vez mayores y están entre las que más rápido están aumentando. Sin embargo, escasean los recursos para abordar los desafíos específicos a los que se enfrentan, como el estigma social y la violencia de género. Las mujeres son especialmente vulnerables a la infección por VIH. También es común que no reciban apenas información entre el diagnóstico y el momento en que reciben atención médica.^{3,4}

¿Cómo puede el apoyo entre iguales ayudar a las mujeres con VIH?

Apoyo entre iguales:

El que presta ayuda y el que la recibe conviven con la misma enfermedad o han pasado por situaciones similares; pueden ser miembros de organizaciones de apoyo u otras asociaciones que agrupan a pacientes con el mismo problema para apoyarse mutuamente y compartir experiencias

Este modelo de apoyo entre iguales ha demostrado ser efectivo en personas con enfermedades crónicas, incluido el VIH. La información proporcionada por otros pacientes es más creíble, fiable y eficaz.⁵

Hay estudios que indican que sin un apoyo constante mucha gente no encuentra fuerzas para superar sus problemas de salud, favoreciendo una mayor tasa de efectos adversos, complicaciones, mal cumplimiento e ingresos hospitalarios.⁶

Apoyo entre iguales, Mujer y VIH

A menudo, las mujeres con VIH tienen un abordaje clínico complejo, relacionado con su entorno familiar, el trabajo, la cuestión económica, etc. Las mujeres que asumen la labor formadora pueden erigirse en un modelo a seguir para las mujeres con VIH y al mismo tiempo beneficiarse ambas del proceso.⁷

Ventajas del apoyo entre iguales en mujeres con VIH:

- Se sienten más seguras en su relación con el médico
- Están más y mejor informadas
- Mejoran su autoestima
- Afrontan problemas comunes a partir de experiencias compartidas (sobre el estigma y el momento de comunicar que son seropositivas)
- Se sienten menos aisladas gracias al apoyo de otras personas con la enfermedad

Información para la prensa

El apoyo entre iguales y el papel de los profesionales sanitarios

Hay pruebas muy sólidas que avalan los beneficios de los programas con personas que se apoyan debatiendo y compartiendo experiencias relacionadas con una enfermedad común.⁸ Realizado en el ámbito médico, puede ser una medida económica y flexible que complementaria a la atención clínica habitual.⁹

Ventajas del apoyo entre iguales para el profesional:

Los beneficios del apoyo entre iguales trasladados al sistema sanitario pueden servir para:

- Contribuir al ahorro de recursos económicos
- Ganar tiempo para atender más pacientes
- Animar a los pacientes a cumplir con el tratamiento
- Proporcionar a los médicos un mayor nivel de confianza al hablar con sus pacientes

Los grupos de apoyo en el ámbito médico pueden también ayudar al profesional a proporcionar un mejor manejo a largo plazo de las mujeres con

VIH.¹⁰ Para mejorar el éxito de los grupos de apoyo entre iguales, el sistema médico en su conjunto debería conocer la existencia del programa y los objetivos que persigue. De ese modo, se garantiza un entorno favorable, de confidencialidad y seguro para las mujeres que participan en él.

Programa SHE: Apoyo entre iguales para mujeres que viven con VIH

El objetivo es dar **apoyo a las mujeres con VIH** para que puedan mejorar su calidad de vida, incluyendo saber extraer el máximo provecho a los servicios de atención médica.

El programa SHE está diseñado para su uso en el ámbito clínico y, cuando sea posible, para ser llevado a cabo por mujeres con VIH.

SHE es el primer programa europeo de educación al paciente que se apoya en la confianza y la credibilidad propias **del apoyo entre iguales** y que proporciona **recursos que dan respuesta a las necesidades específicas de las mujeres con VIH**, haciendo hincapié en el valor de aprovechar oportunidades para compartir experiencias e ideas.

Información para la prensa

¹ BBC News: "UN Warns HIV/AIDS Leading Cause of Death in Women." Available at: <http://news.bbc.co.uk/2/hi/health/8546655.stm>. Last accessed June 2011.

² World Health Organization: "Annual rate of newly diagnosed HIV infections in Europe more than doubled," December 2009. Available at <http://www.euro.who.int/en/what-we-publish/information-for-the-media/sections/press-releases/2009/12/annual-rate-of-newly-diagnosed-hiv-infections-in-europe-more-than-doubled>. Accessed February 2011.

³ UNAIDS, UNFPA, UNIFEM: "Women and HIV/AIDS: Confronting the Crisis," 2004. Available at http://www.genderandaids.org/downloads/conference/308_filename_women_aids1.pdf. Accessed February 2011.

⁴ World Health Organisation: "Gender inequalities and HIV." Available at http://www.who.int/gender/hiv_aids/en/. Accessed February 2011.

⁵ Van Uden-Kraan et al. Quality Health Resources. 2008. 18;405-417.

⁶ DiMatteo et al. Patient adherence and medical treatment outcomes: A meta-analysis. Medical Care. 2002. 40: 794-81.

⁷ Van Uden-Kraan et al. Quality Health Resources. 2008. 18;405-417.

⁸ Heisler M. Overview of Peer Support Models to Improve Diabetes Self-Management and Clinical Outcomes. Diabetes Spectrum. 2007. 20(40):214-221.

⁹ Van Uden-Kraan et al. Quality Health Resources. 2008. 18;405-417.

¹⁰ California Health Care Foundation. Building Peer Support Programs to Manage Chronic Disease: Seven Models for Success. 2006.