

## Diabetes tipo 2

- Se calcula que en 2011 la diabetes afectaba a más de 365 millones de personas entre 20 y 79 años. Debido al envejecimiento de la población y al aumento de la obesidad, se prevé que la prevalencia de la diabetes alcance los 550 millones de afectados en 2030<sup>1</sup>
- El gasto global en el tratamiento y la prevención de la diabetes y sus complicaciones fue de 465.000 millones de dólares en 2011 (el 11% del gasto total en sanidad). Se prevé que esta cifra aumente hasta los 595.000 millones de dólares en los próximos 20 años<sup>1</sup>
- La diabetes tipo 2 es responsable de entre el 90 y el 95 por ciento de todos los casos de diabetes diagnosticados en adultos<sup>1</sup>
- La diabetes tipo 2 es una enfermedad crónica caracterizada por niveles elevados de glucosa causados por resistencia a la insulina y por disfunción de las células beta del páncreas. Con el paso del tiempo, la hiperglucemia continuada contribuye a empeorar la resistencia a la insulina y la disfunción de las células beta. Hasta la fecha, los tratamientos para la diabetes tipo 2 se han centrado principalmente en mecanismos dependientes de la insulina
- Existen necesidades médicas significativas, ya que muchos pacientes permanecen sin un control adecuado con sus tratamientos para la reducción de la glucosa
- La diabetes es una enfermedad progresiva que a menudo requiere diferentes y, frecuentemente, múltiples opciones de tratamiento con el paso del tiempo
- Se calcula que en todo el mundo puede haber 183 millones de personas que no saben que padecen diabetes de tipo 1 o 2<sup>1</sup>
- La diabetes tipo 2 está asociada con complicaciones graves a largo plazo que pueden afectar a prácticamente cualquier parte del organismo<sup>2,3,4</sup>. Cuanto antes se realice el diagnóstico y se inicie el tratamiento, más posibilidades hay de controlar la enfermedad y de mejorar su evolución<sup>1</sup>

### ¿Qué es la diabetes tipo 2?

La diabetes tipo 2 es una enfermedad crónica caracterizada por niveles elevados de glucosa en sangre. En la diabetes tipo 2 se producen dos defectos metabólicos:

1. Resistencia a la insulina (por la que las células del cuerpo 'ignoran' la presencia de la insulina)
2. Deficiencia de la insulina (secreción insuficiente de insulina en las células beta del páncreas)<sup>5</sup>

La insulina es una hormona que señala a las células cuándo absorber y almacenar azúcar con el fin de tener energía para las actividades diarias. Las personas con diabetes tienen niveles anormalmente altos de glucosa en sangre (hiperglucemia) que, si no se tratan, pueden provocar daños graves en muchos sistemas del organismo.

### Síntomas de la diabetes tipo 2

Entre los síntomas de la diabetes tipo 2 figuran:

- Fatiga
- Poliuria
- Aumento de la sed y el hambre
- Pérdida de peso
- Visión borrosa
- Cicatrización lenta de heridas

No obstante, algunas personas con diabetes tipo 2 tienen síntomas muy leves o pueden estar asintomáticas entre 4 y 7 años<sup>6</sup>.

### **Factores asociados al desarrollo de la diabetes tipo 2<sup>3</sup>**

- Obesidad (alrededor del 90% de los casos de diabetes tipo 2 se pueden atribuir al exceso de peso<sup>7</sup>)
- Edad
- Historia familiar (parientes de primer grado de personas con diabetes tipo 2 tienen hasta tres veces más posibilidades de desarrollar la enfermedad<sup>8</sup>)
- Historial previo de diabetes gestacional (un trastorno que afecta a algunas mujeres durante el embarazo pero que suele desaparecer una vez se produce el parto)
- Vida sedentaria
- Pertenencia a determinadas etnias
- Bajos niveles de colesterol HDL (colesterol bueno) y niveles elevados de triglicéridos
- Hipertensión

### **Referencias**

1. International Diabetes Federation (IDF). IDF Diabetes Atlas. 5th ed. 2011
2. National Diabetes Statistics 2011. National Diabetes Information Clearinghouse (NDIC). A service of the National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases, and the National Institutes of Health. <http://diabetes.niddk.nih.gov/dm/pubs/statistics/index.htm>. Last accessed April 2012
3. Centers for Disease Control and Prevention (CDC) Diabetes Program, *National Diabetes Fact Sheet* 2005
4. Khatib OMN, ed. EMRO Technical Publications Series 32: Guidelines for the Prevention, Management and Care of Diabetes Mellitus. World Health Organization; 2006
5. Ahmad LA and Crandall JP. *Clinical Diabetes* 2010; 28 (2): 53-59
6. Diabetes Basics. The American Diabetes Association. <http://www.diabetes.org/diabetes-basics/>. Last accessed April 2012
7. Hossain P, *et al.* *NEJM* 2007; 356:213-215
8. World Health Organization. Genetics and Diabetes. Available at: <http://www.who.int/genomics/about/Diabetis-fin.pdf>