

Cáncer de hígado y hepatitis: Establecer la conexión

El hígado es uno de los órganos más importantes y de mayor tamaño del cuerpo. Interviene en muchos procesos vitales que mantienen el organismo limpio y saludable, actúa como una especie de batería del organismo que se encarga de descomponer los alimentos para producir energía, regular los productos químicos y las hormonas y luchar frente a las infecciones.^{1,2}

Existen diferentes amenazas para la salud del hígado, desde los virus, a los desórdenes genéticos, pasando por la acumulación excesiva de grasa o el consumo de alcohol³. Entre estas amenazas se incluye también el cáncer de hígado primario, conocido como carcinoma hepatocelular (CH), tercera causa de muerte por cáncer en todo el mundo⁴.

¿Qué lo causa? ¿Se puede prevenir?

Hasta que no aparece una enfermedad grave como el cáncer de hígado, las complicaciones hepáticas pasan a menudo desapercibidas durante muchos años.^{4,5} Esto se debe a que hasta que no está dañado el 75% o más del tejido hepático, la función del hígado no disminuye.⁶ La hepatitis, o inflamación del hígado causada por una infección, provoca el 80% de los cánceres primarios de hígado en todo el mundo.⁴ y en particular, la hepatitis B o la hepatitis C son las principales.¹ Otros factores de riesgo son: un consumo excesivo de alcohol, la exposición a aflatoxinas (toxinas producidas por un hongo que crece en los frutos secos, las semillas y las legumbres), las enfermedades por almacenamiento de hierro, la cirrosis, la obesidad y la diabetes.⁷

Veamos estas estadísticas:

- El cáncer primario de hígado tiene una tasa de supervivencia a los 5 años inferior al 10%⁴
- En 2008, se diagnosticaron 749.000 casos de cáncer de hígado en todo el mundo⁸
- El cáncer de hígado afecta sobre todo al sudeste asiático, donde se ha detectado una frecuencia superior a los 100 casos por cada 100.000 habitantes⁹
- Según datos de 2008, el cáncer de hígado es responsable del fallecimiento de más de 694.000 personas en todo el mundo, 17.000 en Estados Unidos, 64.000 en Europa, 62.000 en el sudeste de Asia y 371.000 sólo en China.⁸

¿Cómo causan la hepatitis B y la hepatitis C el cáncer?

Inicialmente, el VHB y el VHC causan inflamación del hígado. Las células sanas de este órgano se dañan y se forma tejido cicatricial, que deteriora la función hepática.^{10,11,12} En las personas con hepatitis B crónica, la enfermedad progresa habitualmente durante varios años a fibrosis, cirrosis y cáncer de hígado.³ De forma parecida, las personas con hepatitis C crónica corren el riesgo de sufrir cirrosis con el tiempo, lo que aumenta el riesgo de progresión a hepatocarcinoma.¹⁰

Finalmente, el 15-25% de los pacientes con hepatitis B crónica morirán por una enfermedad hepática.¹² Alrededor de 1 millón de personas por el VHB.¹¹ Entre los pacientes con hepatitis C crónica, el 20-30% evolucionarán a cirrosis en los 20 años siguientes de haber contraído la infección, lo que aumenta significativamente su riesgo de sufrir cáncer de hígado.¹⁰

Etapas de la evolución de la enfermedad hepática



Fibrosis: A medida que el virus se multiplica, la inflamación causa una ligera o moderada cicatrización, lo que finalmente ocasiona una acumulación de tejido cicatricial que sustituye al tejido sano y operativo

Cirrosis: Intensa cicatrización que va deteriorando la función hepática ya que el daño se produce con más rapidez de la que el hígado puede recuperarse. La cirrosis es la principal causa de cáncer primario de hígado

Cáncer de hígado: Se forman tumores malignos sobre el tejido cicatricial y el hígado ya no puede realizar sus funciones normales

Prevención del cáncer de hígado

La prevención de la hepatitis es clave para evitar el cáncer de hígado. La vacunación es la mejor forma de prevenir el VHB, aunque la inmunización sólo es eficaz en los individuos que no han estado expuestos previamente al virus. Todavía no existe una vacuna contra el VHC. Evitar los factores de riesgo como son el abuso del alcohol y tabaco y la exposición a aflatoxinas también es importante para prevenir el cáncer de hígado.¹⁴

Las personas que puedan estar en riesgo de contagio por el VHB o el VHC deberían pedir a su médico un simple análisis de sangre para diagnosticar el virus. La detección de la hepatitis es crucial no sólo por sus implicaciones potencialmente graves, como el cáncer de hígado, sino porque los tratamientos para la hepatitis B y C pueden ayudar a prevenir la aparición de complicaciones graves o mortales como la cirrosis o la fibrosis.

³Hepatitis B Foundation. Your Liver and Its Functions. Available at http://www.hepb.org/hepb/your_liver.htm. Accessed 17 January 2012.

³The Hepatitis C Trust. How HCV affects the functions of the liver. Available at <http://www.hepctrust.org.uk/The+Liver/How+HCV+affects+the+functions+of+the+liver>. Accessed 17 January 2012.

³British Liver Trust. What can go wrong? Available at <http://www.britishlivertrust.org.uk/home/the-liver/what-can-go-wrong.aspx>. Accessed 12 January 2012.

³Hepatitis B Foundation. Hepatitis B and Primary Liver Cancer. Available at http://www.hepb.org/professionals/hepb_and_liver_cancer.htm. Accessed 17 January 2012.

⁵NHS Choices. Symptoms of hepatitis B. Available at <http://www.nhs.uk/Conditions/Hepatitis-B/Pages/Symptoms.aspx>. Accessed 17 January 2012.

⁶MedicineNet.com. Liver Disease. Available at http://www.medicinenet.com/liver_disease/article.htm. Accessed 17 January 2012.

⁷National Cancer Institute. What You Need to Know About Liver Cancer: Risk Factors. Available at <http://www.cancer.gov/cancertopics/wyntk/liver/page4>. Accessed 17 January 2012.

⁸International Agency for Research on Cancer. Liver Cancer Incidence and Mortality Worldwide in 2008. Available at <http://globocan.iarc.fr/factsheets/cancers/liver.asp>. Accessed 17 January 2012.

⁹MedicineNet.com. Hepatocellular Carcinoma (Liver Cancer). Available at http://www.medicinenet.com/liver_cancer/article.htm. Accessed 17 January 2012.

¹⁰The Hepatitis C Trust. Progression and stages of hepatitis C. Available at <http://www.hepctrust.org.uk/hepatitis-c/The+natural+progression+of+hepatitis+C>. Accessed 17 January 2012.

¹¹Stanford University School of Medicine - Asian Liver Center. FAQ about Hepatitis B – Education. Available at <http://liver.stanford.edu/Education/faq.html>. Accessed 17 January 2012.

¹²NHS Choices. Complications of hepatitis B. Available at <http://www.nhs.uk/Conditions/Hepatitis-B/Pages/Complications.aspx>. Accessed 17 January 2012.

¹³The Hepatitis C Trust. Disease Progression. Available at

<http://www.hepctrust.org.uk/Resources/HepC%20New/Hep%20C%20Resources/Leaflets/Disease%20Progression%20-%202011.pdf> . Accessed 17 January 2012.

¹⁴American Cancer Society. Can liver cancer be prevented? Available at <http://www.cancer.org/Cancer/LiverCancer/DetailedGuide/liver-cancer-prevention>. Accessed 17 January 2012.